

Qual'è la resistenza del virus su superfici inerti ?

Sapere quale sia la persistenza della capacità infettante del virus è di fondamentale importanza per procedere ad adeguate periodiche disinfezioni degli ambienti che possano prevenire, laddove possibile, il propagarsi dell'infezione da un soggetto ad un altro. Queste nozioni sono la base di qualunque programma di prevenzione!

Una particella virale ha capacità di infettare organismi umani finché mantiene la sua struttura intatta. I virus si denaturano di solito spontaneamente abbastanza rapidamente. Sole, dilavamento e altri fattori legati ai materiali con cui vengono a contatto limitano infatti la loro vita attraverso danni alla loro struttura. Per il SARS-Cov 2, responsabile di questa epidemia, essendo un nuovo tipo di virus, sono stati necessari studi adeguati per stabilire per quanto tempo possa mantenere la sua capacità infettante. Recentemente è stato pubblicato un importante articolo che chiarisce esattamente questo punto [van Doremalen, New Eng J Med 2020]

Gli autori hanno seminato il virus su diversi materiali verificando la presenza della carica virale nel tempo. I risultati hanno mostrato che la persistenza del virus era diversa in relazione al tipo di materiale: 1) la vita del virus era di qualche ora se veniva seminato su cartone (max 8 ore) o rame (max 4 ore) ; 2) la sua infettività era presente fino a un massimo di tre giorni se veniva seminato su materiali duri quali acciaio o plastica dura; 3) in tutti i materiali si assisteva però a un rapido declino della carica virale (vita media su acciaio era di 5,5 ore mentre su plastica era di 6,8 ore).

Considerazione N. 1

- **È molto importante procedere ad una periodica disinfezione degli ambienti frequentati da più persone dove può capitare che soggetti portatori del virus contagino le superfici attraverso il loro respiro o toccandole, permettendo così il passaggio del virus ad altri soggetti.**
- **L'infezione non avviene se il virus viene in contatto con le mani ma solo se le mani contaminate vengono portate alle mucose delle prime vie respiratorie (mucose della bocca, del naso o degli occhi). Una adeguata igienizzazione delle mani evita che il virus possa essere portato alla bocca e previene così il propagarsi dell'infezione, anche se le mani sono state contaminate**
- **In periodo di pandemia è opportuno, quando è possibile avere contatto con superfici o oggetti potenzialmente infetti (es. quando si va a fare la spesa), indossare guanti monouso che devono essere indossati prima di uscire di casa e tolti con attenzione prima di rientrare o appena rientrati. Prima di indossare i guanti e, soprattutto dopo, procedere a lavare accuratamente le mani**
- **Evitare comunque di portare le mani alla bocca, al naso o agli occhi**

Per spiegare l'importanza di questo tipo di trasmissione del virus, vorrei citare un interessante articolo in cui un gruppo di autori cinesi ha indagato come possa essere avvenuto il propagarsi dell'infezione in un grande supermercato di Wenzhou in cui le infezioni si erano propagate dal piano terreno fino all'ottavo piano. Dopo diverse ricerche gli autori hanno trovato il virus sui tasti dell'ascensore provocando così la diffusione del virus a tutti coloro (clienti o personale interno) che usava l'ascensore per spostarsi da un piano all'altro toccando i relativi tasti. [J.Cai, Emer Inf Dis J 2020]

Considerazione N. 2

- **Utile disinfettare periodicamente citofoni, interruttori, telefoni, tastiere di computer, microfoni, auricolari, banconi di negozi, tavoli o scrivanie, e ogni oggetto che possa essere usato/toccato da più persone consecutivamente, anche su giorni diversi. Nei condomini disinfettare periodicamente i tasti di ev. ascensori e citofoni**
- **In casa, soprattutto se vi è convivenza tra persone, utile disinfettare periodicamente interruttori, maniglie di porte, rubinetti, comandi e maniglie presenti in bagno, banconi della cucina, tastiere di computer, telecomandi tv, etc. Utile anche usare asciugamani separati**
- **Evitare di portarsi comunque le mani alla bocca, al naso e agli occhi**

- **Lavarsi frequentemente le mani**

Purtroppo bisogna essere pignoli e costanti.
Ma così ce la faremo! Tutti insieme ce la faremo!

Luciano Beccaria
Assessore alle Politiche Sociali
Comune di Sergnano