

Comune di Sergnano

Menu' primaverile scuola infanzia, primaria

IL MENU' E' STATO ELABORATO SULLA BASE DEI REQUISITI NUTRIZIONALI DI ATS VALPADANA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto alla barbabietola (1-7-9) Scaloppina di pollo al limone (1) carote julienne Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) fagiolini * Pane (1) Frutta	passato di verdura con orzo (1-7-9) polpette di manzo* (1-3-7) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	pasta al pesto (1-7-8) tortino di legumi (1-3-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta
SETTIMANA 2	pasta pomodoro e olive (1-7) frittata (3-7) Carote julienne Pane (1) Frutta	passato di verdura con pastina (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) carotine baby * Pane (1) Frutta	pasta al pesto di zucchine (1-7) cubetti di merluzzo * gratinato (1- 4) insalata mista Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) Polpettine di tacchino (1) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta	risotto in crema di carote (1-7-9) tortino di legumi (1-3-7) pomodori e mais frutta Pane (1)
SETTIMANA 3	Insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	risotto allo zafferano (1-7-9) spezzatino di tacchino (1) piselli * Pane (1) Frutta	Pasta pesto e pomodoro (1-7-8) polpette di tonno (1-3-4-7) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	crema di verdure con farro (1-7-9) nocetta di maiale al forno (1) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	Pasta al pomodoro fresco e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta
SETTIMANA 4	pasta al pesto (1-7) Frittata dell'orto (3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta	Risotto al pomodoro (1-7-9) arrosto di tacchino al forno (1) pomodori e mais Pane (1) Frutta	vellutata di verdura con crostini (1-7-9) Scaloppina di pollo alle verdure (1-9) carote baby * Pane (1) Frutta	pasta pomodoro fresco e basilico (1-7) cotoletta di merluzzo (1-3-4) insalata mista con mais Pane (1) Frutta	Pasta alla pizzaiola (1-7) polpettine di legumi (1-3-7) zucchine al forno * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 5	pasta alle olive (1-7-9) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) carote julienne Pane (1) Frutta	Pasta al tonno naturale (1-4-7) Scaloppina di pollo al limone(1) fagiolini * Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta	Crema di verdure con farro (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe (1) pomodori in insalata Pane (1) Frutta	agnolotti al pomodoro (1-3-7) tortino di legumi (1-3-7) mix verdura cotta * Pane (1) Frutta
SETTIMANA 6	pasta pomodoro e olive (1-7) sformato di frittata con verdure (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta	insalata mista primavera Pasta al ragù Pane (1) Frutta	finocchi julienne Lasagne vegetariane (1-7) 1/2 porzione formaggio (7) Pane (1) Frutta	Passato di verdura con crostini (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) patate e zucchine * Pane (1) Frutta	Risotto in crema di ceci (1-7-9) cubetti di merluzzo* gratinato (1- 4) fagiolini * Pane (1) Frutta

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI" All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

* UTILIZZO DI SALE IODATO

PANE INTEGRALE 1 VOLTA A SETTIMANA

* prodotto surgelato/congelato

frutta di stagione a rotazione nella settimana : mela, pera, pesca, albicocca, banana, prugna, anguria,uva (secondo stagionalita')