

COMUNE DI SERGNANO

MENU' AUTUNNO- INVERNO 2023-2024

scuola primaria

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Pasta al pomodoro(1-7) frittata (3-7) Finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	Passato di verdura e crostini (1-7-9) arrosto di tacchino in crema di zucca (1) mix broccoli * Pane (1) Frutta di stagione	risotto allo zafferano (1-7-9) sformato di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata di cavolo polenta polpette di manzo * alla pizzaiola (1-3-6-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pesto (1-7) Filetto di merluzzo* panato (1-3-4) zucchine al forno * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 2	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	Agnolotti al pomodoro (1-3-7) Merluzzo * gratinato al forno (1-4) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi(1-7-9) spezzatino di tacchino (1) zucchine* Frutta di stagione Pane (1)	pasta al pomodoro,legumi e zucchine (1-7) Frittata alle erbe (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alle verdure (1-7-9) scaloppa di pollo al limone (1) Insalata verde Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 3	pasta al pesto di zucchine (1-7) Filete' * di pesce al forno (1-3-4) insalata di cavolo Pane (1) Frutta di stagione	Risotto alla milanese (1-7-9) arrosto di tacchino alle erbe insalata mista con mais Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e basilico (1-7) tortino di legumi (1-3-7) finocchi gratinati (1) * Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) tris verdura cotta * Pane (1) Frutta di stagione	pasta pomodoro e olive (1-7) Crocchette di merluzzo * (1-3-4-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 4	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con riso (1-7-9) Cotoletta di pollo (1-3) patate e carote * Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro e basilico (1-7) merluzzo * al forno con farina di mais e erbe aromatiche (4) Insalata verde e sedano (9) Pane (1) Frutta di stagione	insalata mista con mais polenta e polpette/ragù manzo (1-9) fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla parmigiana (1-7-9) crocchette di ceci (1-3-7) carote julienne Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 5	Risotto alle spezie (1-7-9) frittata con verdure (3-7) Fagiolini * Pane (1) Frutta di stagione	Passato con orzo (1-7-9) cotoletta di pollo (1-3) piselli e carote * Pane (1) Frutta di stagione	pasta alle verdure (1-7-9) crocchette di legumi (1-3-7) finocchi julienne Pane (1) Frutta di stagione	Insalata mista con mais lasagne alla bolognese (1-3-7-9) Pane (1) Frutta di stagione	pasta agli aromi (1-7) pesce* al forno con farina di mais (4) carote * Pane (1) Frutta di stagione
SETTIMANA 6	Insalata mista con mais pizza margherita (1-7) Pane (1) Frutta di stagione	pasta all'ortolana (1-7-9) tacchino alla pizzaiola fagiolini* Pane (1) Frutta di stagione	risotto alla zucca (1-7-9) filete di merluzzo *panato (1-3-4) insalata mista con cavolo Pane (1) Frutta di stagione	passato di verdura con farro (1-7-9) fuselli di pollo () Patate al forno e zucchine* Pane (1) Frutta di stagione	pasta al pomodoro (1-7) crocchette di legumi (1-3-7) julienne di verdure crude Pane (1) Frutta di stagione

*utilizzo di pane a basso contenuto di sale / utilizzo sale iodato Frutta di stagione a rotazione nella settimana : arancia, clementini , banana, mela, pera, kiwi (secondo stagionalità')

* PRODOTTO SURGELATO/CONGELATO

I NUMERI ACCANTO A OGNI PIETANZA INDICANO GLI ALLERGENI PRESENTI NELLA STESSA (ALLEGATO REG. UE 1169/11 – "ALLERGENI")

All'interno del menu' NON sono presenti piatti precotti o prefritti

